

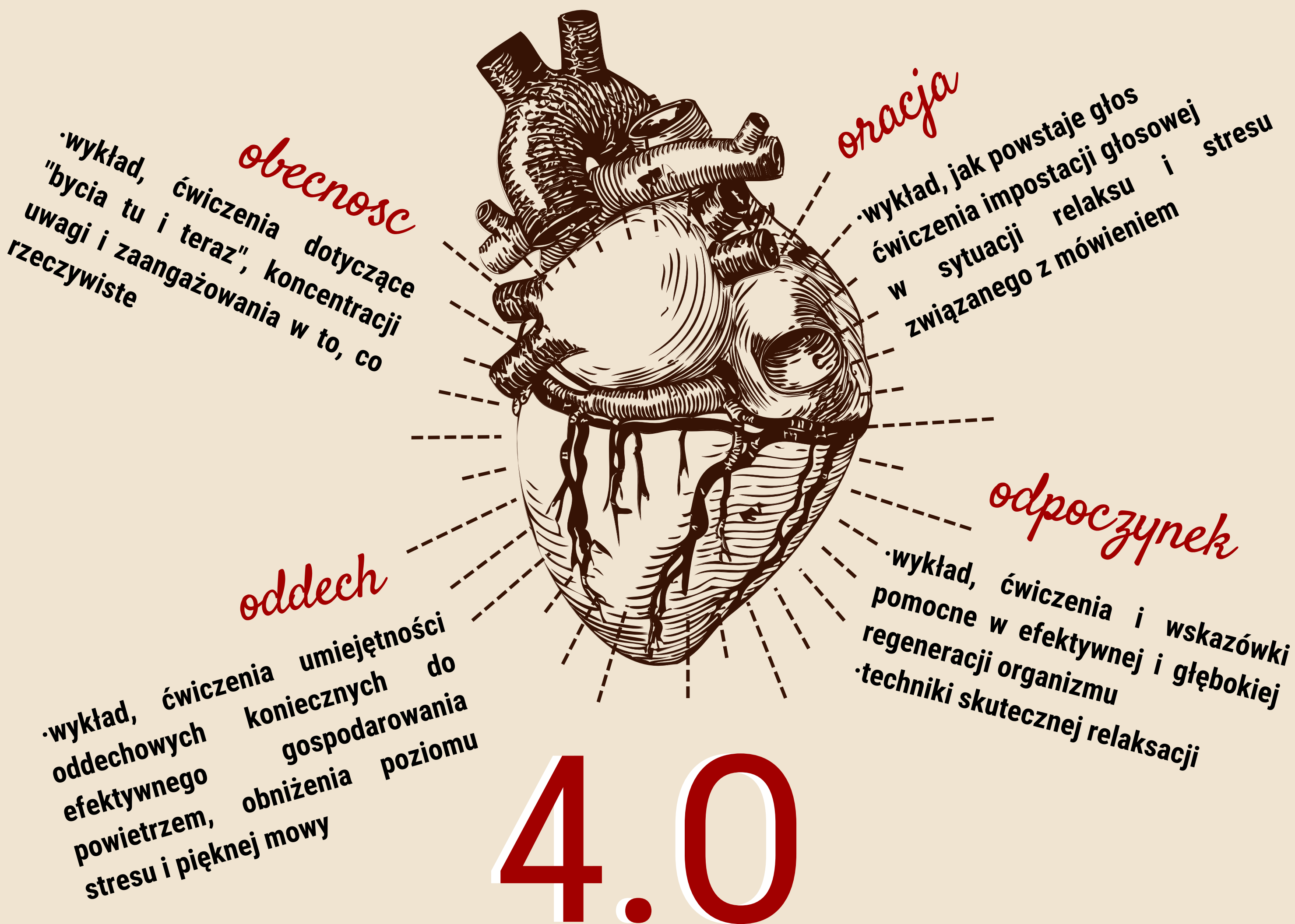
**WARSZTATY**

**ONLINE**

**01**

ŚWIADOMOŚĆ MOWY

**PODRÓŻ WŚRÓD SŁÓW - O WYTRWAŁOŚCI  
I PRZEZWYCIĘŻANIU PRZESZKÓD!**



**Warsztaty 4.0** to wersja online **treningu skutecznego mówcy** stworzona jako odpowiedź na wyzwania współczesnej komunikacji: **porcja** istotnej **wiedzy** na temat negatywnej zależności między stresem, lękiem a mówieniem; konkretne rozwiązania i **proste ćwiczenia**, które pozwalają **mówić bez strachu** i uwolnić się od jego niszczącego wpływu.

Podczas 8 kameralnych spotkań online zdobędziesz **praktyczne i łatwe** do zastosowania **wskazówki**. Wszystko to sprawia, że **wiesz, jak mówić**; nabierasz potrzebnych umiejętności i **przestajesz się bać**.

Napisz do nas: [kusmirek-wrzos@tmlilicz.pl](mailto:kusmirek-wrzos@tmlilicz.pl) [slugocka@tmlilicz.pl](mailto:slugocka@tmlilicz.pl)

**Liczba miejsc ograniczona!**